



Saisonvorbereitung Sommer 2023/2024

TAG & DATUM	UHRZEIT	TREFFPUNKT	BEZEICHNUNG	GEGNER/ORT
Donnerstag, 06.07.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Trainingsauftakt	Platzanlage
Freitag, 07.07.2023	19:30Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Sonntag, 09.07.2023	15:30 Uhr	14:00 Uhr	Testspiel / Heim	TV Jahn Hiesfeld
Trainingswoche 2.				
Dienstag, 11.07.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Mittwoch, 12.07.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	CrossFit
Donnerstag, 13.07.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Freitag, 14.07.2023	19:00 Uhr	17:30 Uhr	Turnier / EPOS Cup	SC Croatia Mülheim
Samstag, 15.07.2023	16:15 Uhr	14:45 Uhr	Turnier / EPOS Cup	SC 20 Oberhausen
Sonntag, 16.07.2023	16:15 Uhr	14:45 Uhr	Turnier / EPOS Cup	FC Sterkrade 72
Trainingswoche 3.				
Dienstag, 18.07.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Mittwoch, 19.07.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	CrossFit
Freitag, 21.07.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Sonntag, 23.07.2023	15:30 Uhr	14:00 Uhr	Turnier / EPOS Cup	TURNIER/FINALE
Trainingswoche 4.				
Dienstag, 25.07.2023	20:00 Uhr	18:30 Uhr	Testspiel / Heim	SG Altenessen
Donnerstag, 27.07.2023	20:00 Uhr	18:30 Uhr	Testspiel / Heim	SV Hösel
Freitag, 28.07.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Sonntag, 30.07.2023	15:00 Uhr	14:00 Uhr	Testspiel / Auswärts	RW Essen II.
Trainingswoche 5.				
Dienstag, 01.08.2023	19:30 Uhr	18:00 Uhr	Testspiel / Auswärts	SV 08/92 Friedrichsfeld
Mittwoch, 02.08.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Donnerstag, 03.08.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Sonntag, 06.08.2023	15:30 Uhr	14:00 Uhr	Testspiel / Heim	Mülheimer SV 07 II.
Trainingswoche 6.				
Dienstag, 08.08.2023	19:30 Uhr	18:00 Uhr	Testspiel / Auswärts	FC Neukirchen-Vluyn
Donnerstag, 10.08.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Freitag, 11.08.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Sonntag, 13.08.2023	15:30 Uhr	14:00 Uhr	1.MEISTERSCHAFTSSPIEL	SAISONAUFTAKT
Trainingswoche 7.				
Dienstag, 15.08.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Donnerstag, 17.08.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Freitag, 18.08.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Sonntag, 20.08.2023	15:30 Uhr	14:00 Uhr	2. MEISTERSCHAFTSSPIEL	Gegner offen