



## Saisonvorbereitung Winter 2022/2023

TAG & DATUM	UHRZEIT	TREFFPUNKT	BEZEICHNUNG	GEGNER/ORT
Dienstag, 17.01.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Donnerstag, 19.01.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Freitag, 20.01.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training-Ausdauer	CrossFit
<b>Sonntag, 22.01.2023</b>	<b>15:30 Uhr</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Testspiel / Heim</b>	<b>VfL Grafenwald</b>
<b>Trainingswoche 2.</b>				
Dienstag, 24.01.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
<b>Donnerstag, 26.01.2023</b>	<b>20:00 Uhr</b>	<b>18:30 Uhr</b>	<b>Testspiel / Heim</b>	<b>SF Königshardt</b>
Freitag, 27.01.2023	19:30 Uhr	19:00 Uhr	Training-Ausdauer	CrossFit
<b>Sonntag, 29.01.2023</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>13:30 Uhr</b>	<b>Testspiel / Heim</b>	<b>West. 04 Gelsenkirchen</b>
<b>Trainingswoche 3.</b>				
Dienstag, 31.01.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
<b>Donnerstag, 02.02.2023</b>	<b>20:00 Uhr</b>	<b>18:30 Uhr</b>	<b>Testspiel / Heim</b>	<b>MTV Union Hamborn</b>
Freitag, 03.02.2023	19:30 Uhr	19:00 Uhr	Training	Platzanlage
<b>Sonntag, 05.02.2023</b>	<b>15:30 Uhr</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Testspiel / Heim</b>	<b>SV Brünen</b>
<b>Trainingswoche 4.</b>				
Dienstag, 07.02.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
<b>Mittwoch, 08.02.2023</b>	<b>20:00 Uhr</b>	<b>18:30 Uhr</b>	<b>Testspiel / Heim</b>	<b>TV Jahn Hiesfeld</b>
Freitag, 10.02.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
<b>Sonntag, 12.02.2023</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>13:30 Uhr</b>	<b>Testspiel / Auswärts</b>	<b>VfL Rhede</b>
<b>Trainingswoche 5.</b>				
<b>Dienstag, 14.02.2023</b>	<b>20:00 Uhr</b>	<b>18:30 Uhr</b>	<b>Testspiel / Heim</b>	<b>FC Saloniki Essen</b>
Mittwoch, 15.02.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
<b>Freitag, 17.02.2023</b>	<b>19:30 Uhr</b>	<b>18:00 Uhr</b>	<b>Testspiel / Heim</b>	<b>DJK SG Alfensessen</b>
<b>Trainingswoche 6.</b>				
Dienstag, 21.02.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
Donnerstag, 23.02.2023	19:30 Uhr	19:15 Uhr	Training	Platzanlage
<b>Sonntag, 26.02.2023</b>	<b>15:30 Uhr</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>1. MEISTERSCHAFTSSPIEL</b>	<b>SG Osterfeld</b>