



DJK Arminia Lirich 1920 e.V.

I. Mannschaft

Saisonvorbereitung 2019/2020

1.Vorbereitungswoche vom 08.07. bis 14.07.2019			
Dienstag	09.07.2019	19.30 - 21.00 Uhr	Trainingsauftakt
Donnerstag	11.07.2019	19.30 - 21.00 Uhr	Training
Freitag	12.07.2019	19.30 - 21.00 Uhr	Training
Sonntag	14.07.2019	15.00 Uhr - Auswärts	MTV Union Hamborn
2.Vorbereitungswoche vom 15.07. bis 21.07.2019			
Montag	15.07.2019	19.30 - 21.00 Uhr	Training
Dienstag	16.07.2019	19.30 - 21.00 Uhr	Training
Donnerstag	18.07.2019	19.30 Uhr - Heim	TV Voerde
Freitag	19.07.2019	19.30 - 21.00 Uhr	Training
Samstag	20.07.2019	15.00 Uhr - Heim	Schwarz-Weiß Alstaden
Sonntag	21.07.2019	15.00 Uhr - AXA CUP	RW Welheimer Löwen
3.Vorbereitungswoche vom 22.07. bis 28.07.2019			
Dienstag	23.07.2019	19.00 Uhr - AXA CUP	SF 08/21 Bottrop
Donnerstag	25.07.2019	19.30 - 21.00 Uhr	Training
Freitag	26.07.2019	19.00 Uhr - AXA CUP	BW Fuhlenbrock
Sonntag	28.07.2019	14.00 Uhr - AXA CUP	Finale oder Training
4.Vorbereitungswoche vom 29.07. bis 04.08.2019			
Dienstag	30.07.2019	19.30 - 21.00 Uhr	Training
Donnerstag	01.08.2019	19.30 Uhr - Heim	FC Bottrop
Freitag	02.08.2019	19.30 - 21.00 Uhr	Training
Sonntag	04.08.2019	11.30 - 13.00 Uhr	Training
5.Vorbereitungswoche vom 05.08. bis 11.08.2019			
Dienstag	06.08.2019	19.30 Uhr - Heim	Fortuna Bottrop
Donnerstag	08.08.2019	19.30 - 21.00 Uhr	Training
Freitag	09.08.2019	19.30 - 21.00 Uhr	Training
Sonntag	11.08.2019	15.00 Uhr - Heim	SF Hamborn 07 II.
6.Vorbereitungswoche vom 12.08. bis 18.08.2019			
Dienstag	13.08.2019	19.30 - 21.00 Uhr	Training
Donnerstag	15.08.2019	19.30 - 21.00 Uhr	Training
Sonntag	18.08.2019	15.00 Uhr	1.Meisterschaftsspiel